



**ДЕНТМАСТЕР**

НОВОСИБИРСКИЙ  
МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
«Новосибирский медико-стоматологический институт ДЕНТМАСТЕР»  
(ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»)**

**«СОГЛАСОВАНО»**

Решением Ученого совета  
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»  
Протокол № 2 от 10.04.2023г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Приказом ректора  
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»  
№ 2/С от 11.04.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся, определении оптимальной учебной,  
внеучебной нагрузки и продолжительности каникул  
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»**

Новосибирск  
2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР» (далее – Институт) разработано в соответствии с нормативными правовыми документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Приказом Минобрнауки России от 19.11.2013 N 1258 (ред. от 17.08.2020) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам ординатуры»;

Приказом Минобрнауки России от 19.11.2013 N 1259 (ред. от 17.08.2020) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре)»;

Уставом ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;

Правилами внутреннего распорядка обучающихся в ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР», иными локальными актами Института.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, продолжительность каникул для обучающихся в Институте по программам высшего образования – программам ординатуры, магистратуры, аспирантуры.

1.3. Требования Положения распространяются на научно- педагогических работников, учебно-вспомогательный и административно- управленческий персонал, обучающихся Института.

## **2. Оптимальная учебная, внеучебная нагрузка**

2.1. Образовательный процесс в Институте организуется по периодам обучения – учебным годам (курсам), а каждый учебный год состоит из двух семестров.

2.2. Учебный год по очной форме обучения начинается 1 сентября текущего года. Институт может перенести срок начала учебного года по очной форме обучения не более чем на 2 месяца.

2.3. Трудоемкость основной профессиональной образовательной программы высшего образования (далее – ОПОП) устанавливается Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС).

2.4. Годовой объем ОПОП устанавливается ФГОС в зачетных единицах (далее – з.е.). Институт устанавливает величину зачетной единицы – 36 академических часов. Установленная Институтами величина зачетной единицы является единой в рамках учебного плана. В объем ОПОП не включаются факультативные дисциплины (модули).

2.5. Срок получения образования в очной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, вне зависимости от применяемых образовательных технологий, составляет:

- по программе высшего образования – программе магистратуры - 2 года;
- по программе высшего образования – программе подготовки научных и научно- педагогических – кадров в аспирантуре - 3 года;
- по программе высшего образования – программе ординатуры - 2 года;

При обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, годовой объем образовательной программы, без учета объема отдельных дисциплин (модулей) и (или) отдельных практик, по которым результаты обучения были зачтены, не может превышать объема, установленного образовательным стандартом.

При обучении по индивидуальному учебному плану вне зависимости от форм обучения составляет не более срока получения образования, установленного для соответствующей формы обучения, а при обучении по индивидуальному плану лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть увеличен по их желанию не более чем на 1 год по сравнению со сроком получения образования для соответствующей формы обучения. Объем программы бакалавриата за один учебный год при обучении по индивидуальному плану не может составлять более 75 з.е.

2.6. Институт устанавливает продолжительность академического часа – 45 минут. Продолжительность учебного занятия в форме контактной работы не может превышать 90 минут (2 академических часа). При этом предусматриваются перерывы между учебными занятиями не менее 10 минут.

2.7. Учебные занятия по образовательным программам проводятся:

- в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками Института и (или) лицами, привлекаемыми Институтом к реализации ОПОП на иных условиях;
- в форме самостоятельной работы обучающихся;
- в иных формах, определяемых рабочими программами дисциплин.

2.8. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплинам (модулям) включает в себя: занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия), групповые консультации, индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации).

Контактная работа может быть аудиторной, индивидуальной, а также проводиться с использованием электронной информационно - образовательной среды Института. Объем часов контактной работы с обучающимися определяется учебным планом.

2.9. Объем контактной работы определяется образовательными программами Института.

2.10. Объем обязательных аудиторных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

2.11. Продолжительность семестров и зачетно-экзаменационных сессий

определяются графиком учебного процесса.

### **3. Продолжительность каникул**

3.1. В учебных планах Института на каждом курсе предусмотрены зимние и летние каникулы. Сроки зимних и летних каникул устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком. Сокращение продолжительности каникул, установленных учебным планом, не допускается.

3.2. Общая продолжительность каникул в течение учебного года по ОПОП составляет:

- при продолжительности обучения в течение учебного года более 39 недель
- не менее 7 недель и не более 10 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года не менее 12 недель не более 39 недель – не менее 3 недель и не более 7 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года менее 12 недель
- не более 2 недель.

При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Осуществление образовательной деятельности по ОПОП в нерабочие праздничные дни не проводится.

3.3. Обучающимся после прохождения государственной итоговой аттестации предоставляются по их заявлению каникулы в пределах срока освоения соответствующей ОПОП.

### **4. Режим учебных занятий**

4.1. Институт в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения формирует расписание учебных занятий на соответствующий период обучения, проводимых в форме контактной работы.

При составлении расписаний учебных занятий Институт обеспечивает исключение нерациональных затрат времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями.

Кроме этого, учитываются действующие санитарно-гигиенические нормы и требования Трудового кодекса Российской Федерации.

4.2. Время начала и окончания проведения учебных занятий обучающихся устанавливается приказом ректора в соответствии с режимом работы Института.

4.3. Занятия в Институте проводятся продолжительностью не более 90 минут с перерывами между занятиями не менее 5 минут.

4.4. О начале и окончании учебного занятия, обучающиеся и преподаватели извещаются звонками. Вход обучающихся в аудиторию после звонка к началу занятий без разрешения преподавателя запрещается.

4.5. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. Вход и выход из учебного помещения во время проведения занятия возможен только с разрешения преподавателя. Запрещается прерывать учебные занятия, входить и выходить из аудитории во время их проведения, пользоваться мобильными телефонами.

4.6. Расписание учебных занятий в Институте:

<b>Учебные занятия</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Перерыв</b>
1 пара	08:00-09:30	10 минут
2 пара	09:40-11:10	10 минут
3 пара	11:20-12:50	20 минут - перерыв для питания
4 пара	13:20-14:40	20 мин
5 пара	15:00-16:30	10 мин
6 пара	16:40-18:10	20 мин
7 пара	18:30-20:00	