

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
Новосибирский медико-стоматологический институт  
ДЕНТМАСТЕР  
(ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»)**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
дисциплины**

**СГ.03  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
по образовательной программе среднего  
профессионального образования - программе подготовки  
специалистов среднего звена по специальности  
**31.02.06 Стоматология профилактическая**

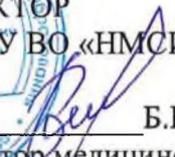
Квалификация  
**«гигиенист стоматологический»**

форма обучения - очная  
срок получения образования по программе –  
на базе среднего общего образования - 1 год 10 месяцев

*в том числе оценочные материалы  
для проведения текущего контроля успеваемости  
и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине*

Новосибирск, 2025

**СОГЛАСОВАНО:**  
Ученым советом  
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»

**УТВЕРЖДАЮ:**  
РЕКТОР  
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»  
  
Б.В. Шеплев,  
доктор медицинских наук  
«10» марта 2025 г



Протокол № 3 от «10» марта 2025 г

*Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с*

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минобрнауки России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрирован Минюстом России 21.09.2022, регистрационный № 70167);
- приказом Минздрава России от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"» (зарегистрирован в Минюсте России 25.08.2010 № 18247);
- приказом Минздрава России от 03.09.2013 № 620н «Об утверждении Порядка организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования» (зарегистрирован Минюстом России от 01.11.2013, регистрационный № 30304);
- приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи» (зарегистрирован Минюстом России 08.12.2015, регистрационный № 40000);
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке разработки и утверждения образовательных программ среднего профессионального образования утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- учебным планом на 2025-2026 учебный год по образовательной программе среднего профессионального образования - программе подготовки специалистов среднего звена по специальности **31.02.06 Стоматология профилактическая**, утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР».

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования (далее ОП СПО), по специальности **31.02.06 Стоматология профилактическая.**

## **1.2. Место дисциплины в структуре ОП СПО:**

Учебная дисциплина является частью социально-гуманитарного цикла учебного плана.

## **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

При освоении учебной дисциплины образовательная деятельность осуществляется в виде практической подготовки, которая включает выполнение обучающимися видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка при освоении дисциплины проводится во время теоретических занятий, практических занятий и консультаций.

В результате освоения рабочей программы у обучающегося должны быть сформированы следующие общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; правильно, с учетом сложившейся обстановки действовать при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения,
- применять первичные средства пожаротушения;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальной ситуации;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- знать основы военной службы и обороны государства;
- знать меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащений) воинских подразделений.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

Общий объем рабочей программы 68 часов, в том числе:

Лекции - 34 часа;

Практические занятия - 34 часа;

Промежуточная аттестация в виде зачета, за счет времени, отведенного на практическое занятие.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Общий объем рабочей программы (всего), /в т.ч самостоятельная работа</b>	<b>68/12</b>
Объем работы во взаимодействии с преподавателем:	
Семинарские занятия	28
Практические занятия	28
Промежуточная аттестация в форме зачёта	За счет времени отведенного на практическое занятие

### **2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>Объем часов</b>
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		8/4
Тема 1.1. Социальная среда и здоровье человека. Основы здорового образа жизни	Содержание учебного материала 1. Общие понятия о здоровье. 2. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья. 3. Факторы, способствующие укреплению здоровья. 4. Двигательная активность и закаливание организма. 5. Занятие физической культурой.	2
Тема 1.2.	Содержание учебного материала 1. Вредные привычки и их последствия. 2. Профилактика вредных привычек.	2

Вредные привычки и их последствия	3.Алкоголь, курение и наркотики. 4.Его влияние на состояние здоровья	
	Практическое занятие Доклады на тему 1.2 с мультимедийным материалом.	2
Тема 1.3. Режим труда и отдыха	Содержание учебного материала 1.Умственная и физическая работоспособность. 2.Режим дня. Профилактика переутомления. 3.Движение - естественная потребность организма. 4.Физическая культура и закаливание. Личная гигиена.	2
Тема 1.4. Нравственность и здоровье	Содержание учебного материала 1.Понятие нравственности. 2.Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. 3.Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. 4.Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью	2
	Практическое занятие Доклады на тему 1.2 с мультимедийным материалом	2
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения		8
Тема 2.1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала: 1.Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. 2.Деление чрезвычайных ситуаций по происхождению. 3.Порядок действий при различных ЧС.	1
	Практическое занятие Доклады на тему 2.1 с мультимедийным материалом	2
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации социального характера	Практическое занятие Доклады по темам: 1. Понятие ЧС социального характера. 2. Классификация ЧС социального характера.	2
Тема 2.3. Чрезвычайные ситуации природного характера	Практическое занятие Доклады по темам: 1.Понятия ЧС природного характера. Их характеристика. 2.Землетрясения, вулканы, оползни, сели, обвалы. Правила безопасного поведения. 3.Ураганы, бури, смерчи, наводнения, цунами. Правила безопасного поведения. 4.Природные пожары и их характеристика. Правила безопасного поведения	1
Тема 2.4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Практическое занятие Решение ситуационных задач; Доклады по темам: 1.Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. 2.Пожары и взрывы. Пожаро- и взрывоопасные объекты. 3.Химически опасные объекты. Правила безопасного поведения. 4.Радиационно-опасные объекты. 5.Гидродинамические аварии. 6.Аварии на транспорте.	2
Раздел 3. Гражданская оборона		8/4
Тема 3.1. Современные средства поражения и их поражающие факторы	Содержание учебного материала. 1.Современные средства поражения и их поражающие факторы. 2.Мероприятия по защите населения.	2
	Практическое занятие Решение ситуационных задач по теме 3.1.	2
Тема 3.2.	Содержание учебного материала	4

Средства индивидуальной и коллективной защиты населения в чрезвычайной ситуации мирного и военного времени	1. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения в чрезвычайной ситуации мирного и военного времени. 2. Организация защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. 3. Защитные сооружения гражданской обороны и их основные предназначения.	
	Практическое занятие Доклады по теме 3.2.; Решение ситуационных задач.	2
Тема 3.3. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	Содержание учебного материала 1. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Её предназначение. 2. Порядок действий при различных ЧС.	2
Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		4/4
Тема 4.2. Первая помощь при экстренных случаях	Содержание учебного материала Понятие экстренных и специфических случаев. Первая помощь.	2
	Практическое занятие Решение ситуационных задач	2
Тема 4.3. Первая помощь при несчастных случаях	Содержание учебного материала 1. Характеристика несчастных случаев. 2. Правила оказания доврачебной помощи.	2
	Практическое занятие Решение ситуационных задач	2
5. Основы обороны государства и воинская обязанность		10/10
Тема 5.1. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала 1. Вооруженные Силы Российской Федерации. 2. История создания Вооруженных сил. 3. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.	2
	Практическое занятие Доклады на тему 5.1. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2
Тема 5.2. Воинская обязанность	Содержание учебного материала 1. Воинская обязанность. 2. Основные понятия о воинской обязанности. 3. Воинский учет. 4. Организация воинского учета и его предназначение. 5. Обязанности граждан по воинскому учету.	2
Тема 5.3. Призыв на военную службу	Содержание учебного материала 1. Призыв на военную службу. 2. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. 3. Прохождение военнослужащих по контракту. 4. Альтернативная гражданская служба. 5. Обязательная подготовка граждан к военной службе. 6. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. 7. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	2
	Практическое занятие Доклады на тему 5.3. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2
Тема 5.4. Личная безопасность человека	Содержание учебного материала 1. Правила дорожного движения 2. Основной источник ПДД	2

	3.Личная безопасность на природе 4.Личная безопасность на водоемах	
	Практическое занятие Доклады на тему 5.4. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2
Тема 5.5. Патриотизм	Содержание учебного материала 1.Понятие патриотизм 2.Памяти поколений - дни воинской славы 3.Символы воинской чести	2
	Практическое занятие Доклады на тему 5.5. с мультимедийным материалом. Решение ситуационных задач.	2