

**Частное образовательное учреждение высшего образования  
Новосибирский медико-стоматологический институт  
ДЕНТМАСТЕР  
(ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»)**

**ПРОГРАММА  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**П.04.01**  
**ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА**  
по образовательной программе среднего  
профессионального образования - программе подготовки  
специалистов среднего звена по специальности  
**34.02.01 Сестринское дело**

Квалификация  
**«медицинская сестра/медицинский брат»**

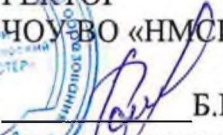
форма обучения - очная  
срок получения образования по программе –  
на базе среднего общего образования - 1 год 10 месяцев

Новосибирск, 2025

**СОГЛАСОВАНО:**  
Ученым советом  
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»



**УТВЕРЖДАЮ:**  
РЕКТОР  
ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»

  
Б.В. Шеплев  
доктор медицинских наук  
«10» марта 2025 г

Протокол № 3 от «10» марта 2025 г

- 29.12.2012 273- «
- »;
- 24.08.2022 762 «
- » (
- 21.09.2022, 70167);
- приказом Минздрава России от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"» (зарегистрирован в Минюсте России 25.08.2010 № 18247);
- приказом Минздрава России от 03.09.2013 № 620н «Об утверждении Порядка организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования» (зарегистрирован Минюстом России от 01.11.2013, регистрационный № 30304);
- приказом Минобрнауки России от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи» (зарегистрирован Минюстом России 08.12.2015, регистрационный № 40000);
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке разработки и утверждения образовательных программ среднего профессионального образования утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- локальным нормативным актом образовательной организации «Положение о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утверждённым ректором ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР»;
- 2025-2026
- 34.02.01
- «
- ».

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ (ПП 04.01) ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

Программа производственной практики разработана на основе учебного плана по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело.

## 1.1 Цели и задачи

Производственная практика проводится в виде практической подготовки, предусматривающей выполнение обучающимися работ связанных, с будущей профессиональной деятельностью и предусмотренных программой практики.

**Цель:** сформировать самостоятельный опыт практической работы по основам сестринского дела.

### **Задачи производственной практики:**

1. Практически выполнять сестринский уход за пациентами в лечебных учреждениях в пределах своих полномочий с соблюдением правил безопасности и законодательства РФ.
2. Практически выполнять медицинские манипуляции при оказании помощи пациентам с заболеваниями внутренних органов.
3. Пользоваться и вести медицинскую документацию лечебных отделений.
4. Сформировать практический опыт организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, инфекционной и противопожарной безопасности.
5. Воспитать понимание сущности и социальной значимости своей будущей профессии.

## 1.2. Место и время проведения производственной практики

Обучающиеся проходят производственную практику в лечебных отделениях медицинских организаций (далее – МО) города Новосибирска и Новосибирской области. При наличии договора/дополнительного соглашения к договору, возможно прохождение практики в других населенных пунктах Российской Федерации.

Обучающиеся при прохождении производственной практики осуществляют самостоятельную практическую деятельность в соответствии с программой производственной практики под контролем руководителя(ей) практической подготовки (производственной практики) от ЧОУ ВО «НМСИ ДЕНТМАСТЕР» (далее – институт) и ответственного работника стационара/терапевтического отделения, назначенного руководителем стационара/отделения МО/главной или старшей медицинской сестрой МО.

Обучающиеся проходят производственную практику в соответствии с календарным учебным графиком.

**Количество часов на освоение рабочей программы производственной практики – 72 часа.**

Объем производственной практики не более 36 академических часов в неделю.

# 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Обучающийся в ходе прохождения практики должен **знать:**

- основы теории и практики сестринского дела, методов определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении (с оценкой риска падения), общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе;
- анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды, правила измерения и интерпретации данных;

- технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода;
- основы фармакологии, виды лекарственных форм, способы и правила введения лекарственных препаратов и инфузионных сред;
- правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам;
- требования к условиям забора, хранения и транспортировки биологического материала пациента;
- порядок и правила учета, хранения и применения лекарственных препаратов, этилового спирта, спиртосодержащих препаратов, инфузионных сред, медицинских изделий, специализированных продуктов лечебного питания;
- побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и оказания медицинской помощи в неотложной форме;
- законодательные акты и другие нормативные документы, регулирующие правоотношения в процессе профессиональной деятельности;
- требования по санитарному режиму, охране труда, технике безопасности, противопожарной безопасности.

**уметь:**

- проводить оценку функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении;
- выявлять потребность пациента в посторонней помощи и сестринском уходе;
- проводить опрос пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход,
- измерять и интерпретировать показатели жизнедеятельности пациента (пульс, артериальное давление, частоту дыхания, температуру тела и пр.) в динамике;
- осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время лечебных и диагностических вмешательств, проводить оценку риска падения;
- определять и интерпретировать реакции пациента на прием назначенных лекарственных препаратов и процедуры ухода;
- выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту:

- ✓ Проведение оценки риска падения и развития пролежней;
- ✓ проведение оценки интенсивности боли;
- ✓ проведение антропометрии;
- ✓ осуществление обработки кожи и слизистых оболочек тяжелобольному пациенту;
- ✓ применение грелки, пузыря со льдом;
- ✓ наложение компресса;
- ✓ кормление тяжелобольного пациента через рот и назогастральный зонд;
- ✓ осуществление ухода за носовыми канюлями и катетером;
- ✓ оказание пособия при мочеиспускании и дефекации тяжелобольного пациента;
- ✓ постановку очистительной клизмы;
- ✓ введение лекарственных препаратов подкожно, внутримышечно, внутривенно, местно;
- ✓ катетеризацию периферических вен и/или внутрисосудистое введение в центральный венозный катетер лекарственных препаратов;
- ✓ осуществлять уход за кожей и слизистыми оболочками глаз, ушей, полости рта и носа тяжелобольного;
- ✓ осуществление ухода за сосудистым катетером;
- ✓ проводить подготовку пациента к лечебным и диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача;
- ✓ собирать, подготавливать расходные материалы, лекарственные препараты для выполнения лечебных и диагностических вмешательств по назначению лечащего врача;

- ✓ проводить забор биологического материала (крови, мочи, кала, мокроты) пациента для лабораторных исследований по назначению лечащего врача;
- ✓ обеспечивать хранение, вести учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, в том числе наркотических средств, психотропных веществ и сильно действующих лекарственных препаратов;
- ✓ ассистировать врачу при выполнении лечебных и диагностических вмешательств;
- ✓ осуществлять раздачу и применение лекарственных препаратов пациенту по назначению врача, разъяснять правила приема лекарственных препаратов;
- работать с соблюдением санитарного-эпидемиологического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности;
- поддерживать благоприятный социально-психологический климат в коллективе и разрешать конфликтные ситуации;
- проявлять гражданско-патриотическую позицию демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

**иметь практический опыт:**

- проведения динамического наблюдения за показателями состояния пациента (пульс, артериальное давление, частота дыхания, температура тела и пр.) с последующим информированием лечащего врача/внесения данных в медицинскую документацию;
- осуществления сестринского ухода за пациентами с заболеваниями внутренних органов и выполнения медицинских манипуляций при оказании помощи пациенту:
- ✓ проведение оценки риска падения и развития пролежней;
- ✓ проведение оценки интенсивности боли;
- ✓ проведение антропометрии;
- ✓ осуществление обработки кожи и слизистых оболочек тяжелобольному пациенту
- ✓ осуществление кормления тяжелобольного пациента через рот и /или назогастральный зонд, через гастростому;
- ✓ установка назогастрального зонда и уход за назогастральным зондом;
- ✓ введение питательных смесей через рот (сипинг);
- ✓ хранение питательных смесей;
- ✓ зондирование желудка, промывание желудка;
- ✓ применение грелки, пузыря со льдом;
- ✓ наложение компресса;
- ✓ отсасывание слизи из ротоглотки, из верхних дыхательных путей, из носа;
- ✓ осуществление ухода за носовыми канюлями и катетером;
- ✓ оказание пособия при дефекации тяжелобольного пациента;
- ✓ постановка очистительной клизмы;
- ✓ постановка газоотводной трубки; удаление копролитов;
- ✓ оказание пособия при недержании кала;
- ✓ оказание пособия при мочеиспускании тяжелобольного пациента;
- ✓ осуществление ухода за мочевым катетером;
- ✓ оказание пособия при недержании мочи;
- ✓ проведение катетеризации мочевого пузыря;
- ✓ оказание пособия при парентеральном введении лекарственных препаратов;
- ✓ введение лекарственных препаратов внутрикочно, внутримышечно, внутривенно;
- ✓ осуществление катетеризации периферических вен;
- ✓ внутривенное введение лекарственных препаратов;

- ✓ внутрисосудистое введение в центральный венозный катетер лекарственных препаратов;
- ✓ осуществление ухода за сосудистым катетером;
- ✓ проведение подготовки пациента к лечебным и (или) диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача;
- ✓ осуществление сбора, подготовки и размещения наборов инструментов, расходных материалов, лекарственных препаратов для выполнения лечебных и (или) диагностических вмешательств по назначению лечащего врача;
- ✓ проведение забора биологического материала пациента для лабораторных исследований по назначению лечащего врача;
- ✓ обеспечение хранения, учета и применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, в том числе наркотических средств, психотропных веществ и сильнодействующих лекарственных препаратов;
- ✓ осуществление профилактики пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с утратой способности самообслуживания, передвижения и общения;
- ✓ осуществление раздачи и применения лекарственных препаратов пациенту по назначению врача, разъяснять правила приема лекарственных препаратов;
  - обучения пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода, консультирования по вопросам ухода и самоухода;
  - соблюдения правил санитарно-эпидемиологического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности;
  - использования и ведения медицинской документации.

**Результатом освоения программы производственной практики (ПП 04.01) Основы сестринского дела**

является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 4.1.	Проводить оценку состояния пациента.
ПК 4.2.	Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту.
ПК 4.3.	Осуществлять уход за пациентом.
ПК 4.4.	Обучать пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода.
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

№ п/п	Разделы (этапы) производственной практики	Кол-во часов	Виды работ
1	Организационный этап.	1	Получение общего и вводного инструктажей по охране труда, противопожарной безопасности. Ознакомление с правилами внутреннего распорядка, документами по охране труда и технике безопасности, санитарно-эпидемиологическому режиму. Знакомство с особенностями работы отделения и персоналом.
2	Выполнение видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью (исполнение должностных обязанностей палатной/постовой/процедурной медицинской сестры/медицинского брата) в отделениях стационара.	65	<p>1. Динамическое наблюдение за показателями состояния пациента (пульс, артериальное давление, частота дыхания, температура тела и пр.) с последующим информированием лечащего врача/заполнением медицинской документации.</p> <p>2. Сестринский уход за пациентами и выполнение медицинских манипуляций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>проводить оценку риска падения и развития пролежней;</li> <li>осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время лечебных и (или) диагностических вмешательств;</li> <li>проводить оценку интенсивности боли;</li> <li>выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту:</li> <li>кормление тяжелобольного пациента через рот и /или назогастральный зонд, через гастростому;</li> <li>установку назогастрального зонда и уход за назогастральным зондом;</li> <li>введение питательных смесей через рот;</li> <li>хранение питательных смесей;</li> <li>зондирование желудка, промывание желудка;</li> <li>применение грелки, пузыря со льдом;</li> <li>наложение компресса;</li> <li>отсасывание слизи из ротоглотки, из верхних дыхательных путей, из носа;</li> <li>осуществление ухода за носовыми канюлями и катетером;</li> <li>оказание пособия при дефекации тяжелобольного пациента;</li> <li>постановку очистительной клизмы;</li> <li>постановку газоотводной трубки; удаление копролитов;</li> <li>оказание пособия при недержании кала;</li> <li>оказание пособия при мочеиспускании тяжелобольного пациента;- осуществление ухода за мочевым катетером;</li> <li>оказание пособия при недержании мочи;</li> <li>катетеризацию мочевого пузыря;</li> <li>оказание пособия при парентеральном введении лекарственных препаратов;</li> <li>введение лекарственных препаратов внутрикочно, внутримышечно, внутривенно;</li> <li>катетеризацию периферических вен;</li> <li>внутривенное введение лекарственных препаратов;</li> <li>внутрипросветное введение в центральный венозный катетер лекарственных препаратов;</li> <li>осуществление ухода за сосудистым катетером;</li> </ul>

			<p>проводить подготовку пациента к лечебным и (или) диагностическим вмешательствам по назначению лечащего врача;</p> <p>собирать, подготавливать и размещать наборы инструментов, расходные материалы, лекарственные препараты для выполнения лечебных и (или) диагностических вмешательств по назначению лечащего врача;</p> <p>проводить забор биологического материала пациента для лабораторных исследований по назначению лечащего врача;</p> <p>обеспечивать хранение, вести учет и применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, в том числе наркотических средств, психотропных веществ и сильно действующих лекарственных препаратов;</p> <p>ассистировать врачу при выполнении лечебных и (или) диагностических вмешательств;</p> <p>осуществлять профилактику пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с утратой способности самообслуживания, передвижения и общения;</p> <p>осуществлять раздачу и применение лекарственных препаратов пациенту по назначению врача, разъяснять правила приема лекарственных препаратов;</p> <p>3. Обучение и консультирование пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода.</p> <p>4. Соблюдение правил санитарно-эпидемиологического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности.</p> <p>5. Использование и ведение медицинской документации.</p>
3	Отчет по практике.	6	<p>Самоанализ полученного практического опыта.</p> <p>Подготовка и написание отчета по итогам производственной практики.</p> <p>Предоставление готового отчета ответственному работнику отделения на подпись.</p> <p>Предоставление оформленного пакета документов по практике руководителю от института и защита практики.</p>